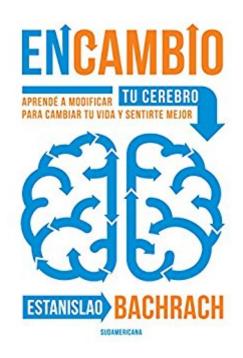
The book was found

EnCambio: Aprendé A Modificar Tu Cerebro Para Cambiar Tu Vida Y Sentirte Mejor (Spanish Edition)





Synopsis

"Este aà o cambio de trabajo, empiezo el gimnasio, bajo esos kilitos de más, aprendo un idioma nuevo"Cambiar. Esa es la cuestià n.A veces te da tanto miedo no lograrlo que ni siguiera lo intentás. Te decÃ-s que sos asÃ-, que ya no podés cambiar.VivÃ-s en piloto automático, reaccionando a las diversas situaciones del dÃ- a a dÃ- a casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos te hacen eficiente, pero otros son detractores de eso que querés hoy para vos. Esto no es casual. No sos vos, es tu cerebro. Estas reaccionesautomA¡ticas son determinadas por patrones cerebrales que vasconstruyendo a lo largo de tu vida. En Cambio te va a permitir alumbrar los procesos por los cuales pensÃis, sentÃ-s y te comportÃis de determinada manera, y asÃ- dejar atrÃis aquellos hÃibitos y conductas que ya no te sirven. El objetivo es que aprendas el potencial que tiene tu cerebro para cambiar y la capacidad que tenés vos para modificarlo.En este libro encontrarÃ;s la forma de conocerte mejor, paso fundamental para lograr un mayor bienestar, y las herramientas para que puedas cambiar pensamientos, emociones y acciones que entorpecen la vida que querés, con el fin de conseguir objetivos a largo plazo, personales y profesionales. Con ÕgilMente, Estanislao Bachrach llevà el conocimiento cientÃ-fico del cerebro a la vida cotidiana de miles de lectores. EnCambio lo instala definitivamente como el gran divulgador de la biologÃ- a de nuestro à rgano más complejo y preciado.

Book Information

File Size: 5547 KB

Print Length: 244 pages

Publisher: SUDAMERICANA (September 1, 2014)

Publication Date: September 1, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00N9GX6YY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #573,770 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #57 in Books > Libros en espaÃf ol > Medicina > Medicina Interna #176 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > CiÃf©ncia y TecnologÃfÂ- a #455 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Neurology > Neuroscience

Customer Reviews

Me gustà mucho. Y mÃis aplicable que Õgilmente

Excelente libro

Great!

Download to continue reading...

EnCambio: Aprendé a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition) Õgilmente [Agilely]: Aprendé cà mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] PNL - 39 Técnicas y Estrategias de Programacià n Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demás: Superacià n Personal: Las 39 técnicas más efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad están en el cerebro (Spanish Edition) Usar el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) 7 DÃ- as Para Cambiar Tu Vida. A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos. (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) 7 DÃ- as Para Cambiar Tu Vida [7] Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money or Contacts] SuperaciA n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da EdiciA n -Programacià n NeurolinguÃ-stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y técnicas de PNL (Spanish Edition) Cà mo Eliminar Acúfenos Y Tinnitus Rápidamente: Aprendé todo lo que necesitas para eliminar el tinnitus y acúfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nº 4) (Spanish Edition) Educacià n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) CÓMO VENCER MIS PROPIAS DEBILIDADES: Es posible cambiar tu vida y alcanzar tus metas (Spanish Edition) Aprender Meditacià n-RELAJACIÃ"N en un dÃ-a ! Esto podrÃ-a cambiar su vida. En Espaà ol,Learn Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (edicià n espaà ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) CA mo invertir en su cerebro: Una guA- a SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y proteger tu cerebrode ...de por vida (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) 52 Recetas Financieras: Para una mejor calidad de vida (Spanish Edition) Tengan un Nuevo Hijo Para el Viernes: Como

Cambiar la Actitud, el Comportamiento y el Caracter de su Hijo en 5 Dias = Have a New Kid by Friday (Spanish Edition) Negociacion Tridimensional. Herramientas poderosas para cambiar el juego en sus negociaciones mas importantes (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>